



Salzburg am 3. Dezember 18

Intensiv Trainingstage in Rif

Liebe Trainerinnen und Trainer,
Liebe Athletinnen und Athleten,

In der Vorbereitung auf die Hallen und Freiluftsaison 2019 bieten wir vereinsübergreifende Intensivtrainingstage der Klasse U14 bis U20 in Rif an. Ziel dieses Trainingslagers ist neben dem gezielten Training das Miteinander unter den Salzburger Leichtathletinnen und Leichtathleten zu stärken.

Ort: ULSZ Rif (Hartmannweg 1-4, 5400 Hallein)
LA-Halle

Datum: 02. bis 04. Jänner 2019

Ablauf: 10:00-12:00 Frühtraining
12:00-14:30 Mittagspause
14:30-16:30 Nachmittagstraining

Kursleitung: Richard Marschal

Trainer: Richard Marschal, Lukas Reiter, Helga Ritzinger, Barbara Mayr, Nicole Tobolka, Sternad Michael

Kosten: Werden vom SLV übernommen

Anmeldung: Bitte um schriftliche Anmeldung unter richard.marschal@s-lv.at bis 23. Dezember 2018

Bitte mitbringen: Trainingsbekleidung für Halle und Freiluft
Spezielle Ausrüstung für individuelle Disziplinen
Schreibzeug

Salzburger Leichtathletikverband, Kirchenstraße 1, 5301 Eugendorf
Salzburger Sparkasse | IBAN: AT94 2040 4000 4198 2778 | BIC: SBGSAT2SXXX
ZVR-NR: 520155280 | www.s-lv.at

Du findest uns auf  Follow us @

