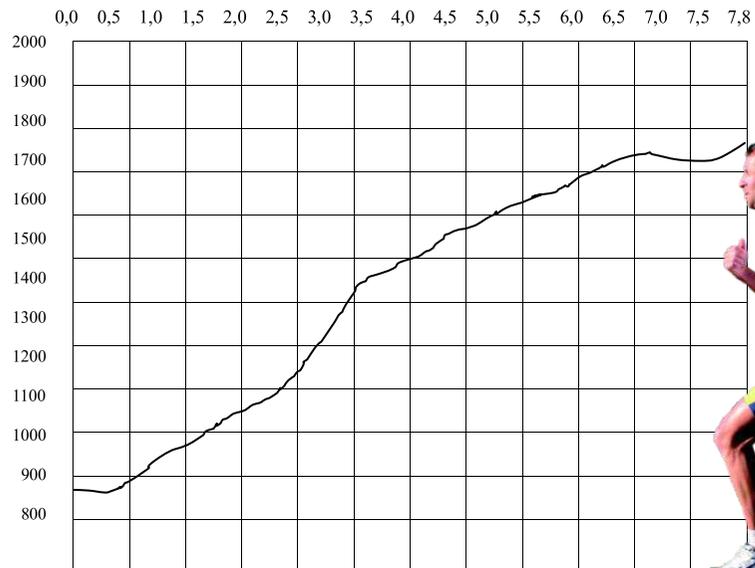


## HÖHENPROFIL HOCHALMLAUF:



(c) by HM-Media

**STRECKENINFO:** Nach anfänglich 600 m Asphalt führt die Strecke 1900 m über eine 6 m breite Forststrasse (Skiweg). Nach der ersten Labestation folgt ein 700 m langer, bis zu 30% steiler, Wanderweg. Über eine Schotterstrasse geht´s weiter zur Heimalm, wo sich die nächste Labestation, Start der Schüler, Jugend, AK 75 und AK 80 befindet. Nach weiteren 2000 m Schotterstrasse, vorbei an der dritten Labestation biegt man auf einen wunderschönen, ca. 3 m breiten Wanderweg auf dem „Hochbühel“. Danach folgt ein ca. 200 m langes Bergstück. Nach 400 m flachem Wanderweg kommt der Schlußanstieg zur Hochalmhütte!

Einen Fernsehbeitrag vom Hochalmmlauf findest Du auf [www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)

**Der LC-Rauris bedankt sich bei allen Sponsoren.**

Ganz besonders bei Hr. Nick Grannegger (Bergrestaurant Heimalm u. Hochalm) und den Rauriser Hochalmbahnen!

**Rauriser  
HOCHALM  
BAHNEN**



Der Weg ist steil, der Weg ist steinig  
und auch Du wirst gepeinigt ...  
... Bergrestaurant Hochalm

**UNIQA**

Generalagentur  
Oberlechner & Partner



**HM-MEDIA**  
Werbung & Design  
[www.hm-media.at](http://www.hm-media.at)

**lc-Rauris.at**

ÖLV-Nr. 4058/17

AUSTRIAN ATHLETICS  
**ÖLV SLV**

# 31. Hochalmmlauf

Salzburger Landesmeisterschaft  
im Berglauf

in **Rauris**

**13.08.2017**



Info und Anmeldung:  
[www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)

Robert Wallner - 0664/1122020

Der Hochalmmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup

[www.berglaufcup.com](http://www.berglaufcup.com)



# 31. Hochalmlauf

## Salzburger Landesmeisterschaft im Berglauf

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup, daher gilt das Reglement des OEBLIC! ÖLV-Nr. 4058/17 [www.berglaufcup.com](http://www.berglaufcup.com)



**VERANSTALTER:** LC - Rauris

**WANN:** Sonntag, 13. August 2017

**START: Hochalmlauf:**  
10.00 Uhr am Marktplatz vor der Kirche in Rauris  
**Schüler, Jugend, AK 75 m/w, AK 80 m/w:**  
10.00 Uhr, Heimalm  
(erreichbar mit der Hochalmbahn bis Mittelstation)

**ZIEL ALLER KLASSEN:** Bergrestaurant "Hochalm"

**STARTNUMMERN-AUSGABE:** 13. August 2017 von 7.00-9.00 Uhr  
Hauptschule Rauris (Schulweg 3)  
Parkmöglichkeit: Liftparkplatz der Rauriser  
Hochalmbahnen

**STRECKENLÄNGE:** 7800 m für alle Hauptklassen  
3500 m für Schüler, Jugend, AK 75 m/w, AK 80 m/w

**HÖHENDIFFERENZ:** 840 m für alle Hauptklassen  
295 m für Schüler, Jugend, AK 75 m/w, AK 80 m/w

**LABESTATIONEN:** Start, 2500 m, 4300 m, 5700 m, Ziel

**PREISE:** Für die ersten Drei aller Klassen und die drei  
schnellsten Rauriserinnen und Rauriser

**ANMELDUNG:** [www.lc-rauris.at](http://www.lc-rauris.at)  
email: [info@lc-rauris.at](mailto:info@lc-rauris.at)  
Robert Wallner - 0664/1122020

*Anmeldung zur Landesmeisterschaft im Berglauf  
nur über das Online-Meldesystem des ÖLV.  
(<http://daten.oelv.at>)*

**NENNGELD:** € 15,-- für Hauptklassen,  
€ 8,-- für Schüler, Junioren, AK 75 m/w, AK 80 m/w

*Handtuch für Voranmeldungen bis 10.08.2017, 20.00 Uhr!*

**NACHNENNUNG:** 13. August 2017, bis 9.00 Uhr in der Hauptschule  
Rauris (Schulweg 3)  
**KEINE NACHNENNENGEBÜHR!**

**KLEIDERTRANSPORT  
INS ZIEL:** Der Kleidersack ist bis 9.30 Uhr im jeweiligen  
Startbereich abzugeben.

**WC, DUSCHE,  
UMKLEIDEN - ZIEL:** Bergrestaurant "Hochalm"

**SANITÄTSDIENST:** Rotes Kreuz Rauris, Diensthabender Arzt

**VERSICHERUNG:** *Durch die Anmeldung verzichtet der Teilnehmer  
auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter!*

**STRECKENSICHERUNG  
UND LABESTATIONEN:** LC - Rauris

**SIEGEREHRUNG:** ca. 13.00 Uhr auf der Hochalm

**ZEITNEHMUNG:** BGL - Zeitnahme

### KLASSENEITEILUNG:

Schüler 1 m/w 10	2008 und jünger	3500 m
Schüler 2 m/w 12	2006 / 2007	3500 m
Schüler 3 m/w 14	2004 / 2005	3500 m
Jugend m/w	2002 / 2003	3500 m
AK 75 m/w	1938 - 1942	3500 m
AK 80 m/w	1937 und älter	3500 m
Junioren m/w	1998 - 2001	7800 m
Hauptklasse m/w	1983 - 1997	7800 m
AK 35 m/w	1978 - 1982	7800 m
AK 40 m/w	1973 - 1977	7800 m
AK 45 m/w	1968 - 1972	7800 m
AK 50 m/w	1963 - 1967	7800 m
AK 55 m/w	1958 - 1962	7800 m
AK 60 m/w	1953 - 1957	7800 m
AK 65 m/w	1948 - 1952	7800 m
AK 70 m/w	1943 - 1947	7800 m



**IM STARTGELD  
INKLUDIERT:** Benützung Rauriser Hochalmbahn + Mittagessen +  
Getränke und Obst an den Labestationen

*Sondertarif für alle Zuschauer bei den Hochalmbahnen (bis 10.15 Uhr).*